office de tourisme
CONQUES MARCILLAC

Terra TRAIL

CONQUES-MARCILLAC

INAUGURATION
VENDREDI 8 FÉVRIER 2019

GRANDS SITES Occitanie

AVEYRON VIVRE VRAI

DOSSIER DE PRESSE

TerraTRAIL

Le Trail, discipline sportive en plein essor, compte un nouvel espace en Aveyron : **TERRA TRAIL**.
Situé sur le territoire de la Communauté de Communes Conques Marcillac, **TERRA TRAIL** est constitué de quinze parcours et d'un mini KV (Kilomètre Vertical), représentant un ensemble de 300 km de sentiers balisés.

POURQUOI, UN ESPACE TRAIL ?

Le territoire, constitué de plusieurs entités paysagères (Causse Comtal, Rougier de Marcillac, Ségala de Conques et Vallée du Lot) et d'un réseau de sentiers variés et entretenus, présente donc les caractéristiques idéales pour disposer de son espace de pratique du Trail, un équipement sportif libre d'accès, permanent et destiné à tous.

Un environnement territorial propice
au développement d'un «écotourisme»

Avec le succès des différentes compétitions locales, il est désormais impossible de parcourir les sentiers de la destination Conques-Marcillac sans croiser un traileur, une traileuse pratiquant librement cette activité physique outdoor, en nourrissant divers objectifs : pour certains, l'entrainement régulier vise à progresser, gagner du temps et des places lors de la prochaine course dans une logique compétitive alors que, pour d'autres, c'est une solution pour entretenir sa forme, maintenir une bonne santé physique.
D'autres encore viennent chercher de nouveaux panoramas, des richesses naturelles « cachées », des points de vue sur nos villages typiques et sur nos paysages mêlant à la fois bâti traditionnel et espaces naturels uniques et reposants.

www.tourisme-conques.fr/terra-trail

CHIFFRES CLÉS

15 circuits de 5 à 40 km

1 mini KV

300 km de sentiers balisés

8 compétitions trail sur le territoire

1 page web

1 page Facebook & **1** compte Instagram

TerraTRAIL, le terrain de jeu d'une championne de la discipline

*« L'espace **Terra Trail** offre un terrain de jeu exceptionnel pour satisfaire tous les traileurs, randonneurs et amoureux de nature.*

Courir sur les sentiers escarpés, en bordure de falaises, creusés par les cours d'eau aussi discrets qu'impressionnants comme la cascade de Salles-la-Source. Dévaler les pentes rugueuses des rougiers de Marcillac. S'épanouir entre les vignes du Vallon, ou encore goûter aux sentiers historiques et mythiques de Saint-Jacques de Compostelle à Conques. Traverser des villages aussi diversifiés qu'empreints d'une chaleureuse identité aveyronnaise. Salles-la-Source, Marcillac, Conques, la vallée du Lot… sauront vous séduire, vous faire découvrir un espace sauvage et riche, et bien sûr progresser en course à pied.

Vous trouverez tous les terrains qui répondront aux exigences de votre entraînement : des côtes raides, courtes, longues, des cingles tortueux, des descentes roulantes sur le Causse ou encore des descentes techniques… le fin cocktail qui saura ravir tous les traileurs.»

Anne-Lise Rousset Séguret
Championne du monde
Marraine de l'espace TERRA TRAIL

www.tourisme-conques.fr/terra-trail

FIERS DE NOTRE MARRAINE QUI VA PORTER HAUT LES COULEURS DE TerraTRAIL

Anne-Lise Rousset Séguret
devant la cascade de Salles-la-Source

UN PROJET CONCERTÉ ET FÉDÉRATEUR, COORDONNÉ PAR L'OFFICE DE TOURISME CONQUES-MARCILLAC

L'idée a germé à Salles-la-Source il y a quelques années entre les organisateurs du Trail des Ruthènes, des élus et des bénévoles de la commune.

L'Office de Tourisme communautaire Conques-Marcillac porte, depuis 2 ans, ce projet innovant et structurant qui vient étoffer l'offre d'activités de pleine nature sur la destination.

Pour assurer la réussite de **TERRA TRAIL**, l'Office de Tourisme s'est appuyé sur l'expertise de la société Séguret Sports Évènements et sur un comité de pilotage composé des associations organisatrices d'évènements trail du territoire : Trail des Ruthènes, Randorallye, Grappe Sportive, Tana Quest, La Nuçoise, Le Trail du Vallon, Bruéjouls Tassou Tour… ainsi que d'élus référents. Ces bénévoles ont participé à l'élaboration du projet et ont également assuré le débroussaillage et le balisage.

Au fil des séances de travail, les traces se sont affinées, pour proposer un total de 300 km de circuits remplissant l'ensemble des objectifs suivants :

- S'adapter à des traileurs de tout niveau (de la famille au sportif confirmé)
- Permettre la découverte des richesses du territoire (patrimoniales, paysagères, culturelles…)
- Proposer une pratique tout au long de l'année

Les Communes du territoire et les services du Département sont intervenus pour assurer la pérennité des parcours à travers leur protection juridique (la signature de conventions avec les propriétaires privés et l'inscription des chemins au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR) et au Plan Départemental des Espaces Sites et Itinéraires (PDESI)).

Un projet qui répond aux enjeux du développement touristique durable.

Ce projet s'inscrit dans le cadre de la stratégie de développement touristique durable de la destination Conques-Marcillac.
Le Trail, comme la randonnée ou le canoë, est une activité qui n'impacte pas le capital environnemental. Il ne nécessite pas de gros aménagements. Ce sont les mêmes valeurs qui animent les Grands Sites de France, réseau national que Conques devrait rejoindre très prochainement.
En outre, sa pratique s'effectue en toutes saisons : **TERRA TRAIL** devrait permettre d'étaler sur l'année la fréquentation touristique, de prolonger la durée des séjours et ainsi de stimuler l'économie locale : hébergements, restaurants, producteurs locaux, sites de visite…

Stimuler l'économie locale

245 structures d'hébergement (hôtels, chambres d'hôtes, campings, locations, villages-vacances, gîtes d'étape...
représentant 2610 lits touristiques)

36 restaurants

ET DE TRÈS NOMBREUX producteurs locaux, vignerons, artisans d'art, sites de visite, activités de loisirs...

www.tourisme-conques.fr

Le repérage des circuits par la championne de Trail, Anne-Lise Rousset Séguret.

Un comité de pilotage regroupant près de 50 personnes.

Journée débroussaillage par les bénévoles

un travail d'identification des chemins.

Un travail concerté sur le terrain avec Adrien Séguret, les élus et les bénévoles.

Un projet fédérateur.

Prêts? Partez!

LES OUTILS ASSOCIÉS À Terra TRAIL

Cet espace est visible sur le site web de l'Office de Tourisme. Le site propose le téléchargement GPX du circuit et un road book décrivant l'itinéraire à suivre mais aussi un descriptif des points historiques remarquables. Le traileur est invité à découvrir l'environnement dans son ensemble et sous des aspects méconnus.

Pour que les traileurs s'approprient les parcours
et pour favoriser l'interactivité

TERRA TRAIL dispose désormais :

- sa page Facebook www.facebook.com/TerraTrailConquesMarcillac
- son compte Instagram www.instagram.com/terra_trail

Ils permettront de rester informé de toute l'actualité de l'espace et des évènements sportifs outdoor de la destination mais aussi de découvrir en détail les différents parcours.

Prochainement, **TERRA TRAIL** sera présent sur l'application Strava, le réseau social des athlètes, qui permettra aux sportifs d'évaluer leurs progrès, de partager leurs sorties et de participer aux défis Trail.

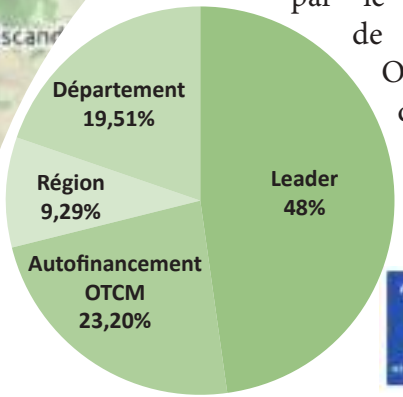
UN BALISAGE SPÉCIFIQUE

TERRA TRAIL dispose d'un balisage spécifique et sobre, s'intégrant parfaitement dans le paysage.
Ce balisage, identifié Trail, reprend le numéro des circuits et son niveau de difficulté avec la couleur correspondante (vert = facile; bleu = moyen; rouge=difficile; noir=expert).

www.tourisme-conques.fr/terra-trail

FINANCEMENT

Le projet, qui représente un coût global de 53 822€, est soutenu financièrement par le Conseil départemental de l'Aveyron, la région Occitanie et, dans le cadre du programme LEADER, par l'Union Européenne.



LA PROMOTION DE TerraTRAIL AU NIVEAU NATIONAL ET INTERNATIONAL...

Faire découvrir TERRA TRAIL au plus grand nombre

En 2019 et 2020, **TERRA TRAIL** sera présent sur les salons des compétitions nationales emblématiques :

- MaxiRace
- UTMB
- Les templiers
- Saintélyon

Les traileurs de toute la France pourront également découvrir **TERRA TRAIL** dans le magazine n°1 du trail & running « Trails Endurance Mag » par le biais d'une brochure encartée présentant les circuits « Coups de Coeur » d'Anne-Lise Rousset Séguret, championne du monde de trail et marraine de l'espace.

Traileur dans le Rougier de Marcillac

... ET NIVEAU LOCAL POUR UNE FORTE APPROPRIATION PAR LES HABITANTS DU TERRITOIRE

Les habitants du territoire invités à courir ou simplement se balader sur les circuits

Enfin, pour **consolider l'ancrage local de TERRA TRAIL** , l'Office de Tourisme sera présent sur les 8 compétitions du territoire pour promouvoir les 16 parcours.

Conques

TerraTRAIL, UN ESPACE POUR TOUS

carte interactive sur www.tourisme-conques.fr/terra-trail

LES PDF ET GPX DES CIRCUITS 1, 3, 4, 6 ET 9 SERONT DÉVOILÉS LE 8 FÉVRIER 2019.

N°	Nom	Distance	Dénivelé	Niveau de difficulté
1	SALLES-LA-SOURCE	33,7 km	1030 D+	DIFFICILE
2	LA VINZELLE	40,2 km	1630 D+	EXPERT
3	MARCILLAC	19,1 km	600 D+	MOYEN
4	NOAILHAC	10,3 km	463 D+	FACILE
5	BRUÉJOULS	15,2 km	588 D+	MOYEN
6	SÉNERGUES	27,1 km	870 D+	DIFFICILE
7	CONQUES	9 km	438 D+	MOYEN
8	LE GRAND-MAS	18,8 km	689 D+	MOYEN
9	MURET-LE-CHÂTEAU	16,5 km	252 D+	FACILE
10	GRAND-VABRE	21,1 km	773 D+	MOYEN
11	VALADY	22,8 km	900 D+	DIFFICILE
12	NAUVIALE	16,9 km	430 D+	MOYEN
13	SAINT-CYPRIEN	18,1 km	643 D+	MOYEN
14 A 14 B	SAINT-CHRISTOPHE	4,7 km 12,3 km	128 D+ 306 D+	FACILE
15	POLISSAL	15,5 km	462 D+	MOYEN
KV	Mini KV CONQUES	1,9 km	315 D+	KV

DE FÉVRIER À DÉCEMBRE,

LES 8 GRANDES COMPÉTITIONS TRAIL SUR NOTRE DESTINATION SONT PORTÉES PAR 7 ASSOCIATIONS DYNAMIQUES :

TRAIL DES RUTHÈNES, RANDORALLYE, LA GRAPPE SPORTIVE, TANA QUEST, TRAIL DE NUCES, TRAIL DU VALLON ET BRUÉJOULS TASSOU TOUR

www.tourisme-conques.fr/terra-trail

office de tourisme
CONQUES
MARCILLAC

www.tourisme-conques.fr/terra-trail

OFFICE DE TOURISME DE CONQUES

Le Bourg - Conques - 12320 CONQUES-EN-ROUERGUE

+33 (0)5 65 72 85 00

contact@tourisme-conques.fr

Offices de Tourisme de France

OFFICE DE TOURISME DE MARCILLAC

52, Tour de Ville - 12330 MARCILLAC

+33 (0)5 65 71 13 18

marcillac@tourisme-conques.fr

Contact presse : Anthony CAUSSE - 05 65 72 85 00 - communication@tourisme-conques.fr

© photo : G. Tordjeman - V.Grollemund